

Kost og Kostpolitik.

Morgenmad:

Børnehuset tilbyder morgenmad til fremmødte børn. Morgenmaden består af havregryn, cornflakes, rosiner, mælk og sukker. Lider barnet af allergi – eller andet, der gør, at barnet ikke kan spise det, der serveres, tages der hensyn til dette.

Formiddagsmad:

Kl. 8.30 samles vi i aldersopdelte grupper. Her serveres grovboller/knækbrød – nogle gange med lidt smør, udskåret frugt og grønt.

Frokost:

I børnehuset afholdes der hvert 2. år afstemning om, hvorvidt vi skal have madordning i huset. Dette afgøres på forældremødet ved et simpelt flertal. Fravælges madordningen ikke, bestilles der maden fra eksempelvis ”Fru Hansens kælder”. (www.fruhansenskaelder.dk) Madordningen er forældrebetalt – og prisen fremgår af hjemmesiden – og fastsættes af Holbæk kommune.

Fravælges madordningen, skal barnet have madpakke med. Det er forældrenes ansvar, at give børnene en sund, nærende madpakke med, der giver børnene energi til at klare dagen.

Vi blander os ikke i, hvad forældrene putter i madpakken, men vi kommer gerne med gode råd og input – og fortæller, hvis vi oplever, at noget med fordel kan ændres – og henviser i øvrigt til sundhedsstyrelsens anbefalinger på området. (www.sundhedsstyrelsen.dk)

Ved frokosten opfordrer vi børnene til, at begynde med rugbrød – før alt det andet.

Eftermiddagsmad:

Ved 14-tiden tilbydes børnene eftermiddags frugt/grønt, samt grovbolle/knækbrød. Er børnene mere sultne, opfordres de til at spise rester fra madpakken.

Drikkelse:

Til morgenmad og frokost serveres der mælk. Ellers serveres der vand resten af dagen.

Fødselsdage og særlige lejligheder:

Vi fejrer gerne fødselsdage i børnehaven – eller kommer på besøg. Det er op til den, der holder fødselsdagen, hvad der skal serveres. Vi opfordrer til, at der kun serveres én sød ting. F.eks. Enten kage eller is – eller at der vælges sunde alternativer – som f.eks. pizzasnegle, grovboller, rosiner el. andet.

Vi fejrer fødselsdagen ved frokosttid i barnets gruppe – eller ved frugt om eftermiddagen. Der aftales indbyrdes med forældre og personalet, hvor mange, der skal være med til at fejre fødselsdagen.

Ved særlige lejligheder – som f.eks. jul, fastelavn, påske kan vi godt finde på at servere en kage el. andet sødt.